

## Le due facce della dieta: PSICOLOGIA E BIOLOGIA DELL'ALIMENTAZIONE GLI OSTACOLI AL DIMAGRIMENTO



## LE DUE FACCE DELLA DIETA: PSICOLOGIA E BIOLOGIA DELL'ALIMENTAZIONE GLI OSTACOLI AL DIMAGRIMENTO

Evento n. 295889

Id Provider 4596

Crediti 50

Data Inizio: 08/05/20

Data Fine: 08/05/21

ORE FORMATIVE: 50

### Razionale Scientifico

Analisi dei processi metabolici del dimagrimento, delle sue implicazioni psicologiche, ormonali e ostacoli all'ottenimento del risultato

Analisi dei processi metabolici del dimagrimento, delle sue implicazioni psicologiche, ormonali e ostacoli all'ottenimento del risultato.

Medici – biologi – psicologi – fisioterapisti - infermieri: acquisiranno competenze specifiche di biochimica della nutrizione, implicazione nel dimagrimento dell'asse ipotalamo-ipofisario-surrenalico, conoscenza di tutte le patologie che impediscono il dimagrimento, condizionamento della psiche sul corpo, stress e dieta.

Per il personale sanitario, acquisizione di competenze sulla biochimica della nutrizione, sul dimagrimento e sulle implicazioni ormonali dei processi metabolici. Per gli psicologi, capire come la mente influenzi gli assetti ormonali e il dimagrimento

Durante la formazione di daranno ai partecipanti modelli riproducibili sui pazienti e verranno insegnati metodi pratici per applicarli.

Questo tipo di formazione permette di mettere in rete tra loro professionalita' all'apparenza distanti, come quelle mediche e quelle psicologiche, che in realta' sono implicate in questo genere di meccanismi.

### Obiettivo formativo del corso

Linee guida - protocolli - procedure

### Destinatari

Tutte le professioni

### Responsabili scientifici

Dott.ssa Mara Antonaccio  
*Biologa Nutrizionista, Scrittrice, Giornalista*

Dott. Riccardo Ferrero  
*Psicologo e Psicoterapeuta, Master PNEI*

**WOMBLAB S.R.L. Provider Nazionale ID 4596**  
**Corso G. Matteotti, 38 - 10121 Torino**

 **Moduli didattici****Modulo 1: ANTROPOLOGIA DELL'ALIMENTAZIONE**

Dott. Riccardo Ferrero

Capitolo 1

**Antropologia dell'alimentazione**

Capitolo 2

**Sovrappeso: le dimensioni del fenomeno****Modulo 2: STRESS E CORTISOLO**

Dott. Riccardo Ferrero, Dott.ssa Mara Antonaccio

Capitolo 1

**Basi biologiche dello stress**

Capitolo 2

**Nutrienti e metabolismo cellulare, metabolismo basale, metabolismo totale****Modulo 3: STRESS E DIMAGRIMENTO**

Dott. Riccardo Ferrero, Dott.ssa Mara Antonaccio

**Modulo 4: STRESS E MODULAZIONE DELL'INFIAMMAZIONE ALIMENTARE MALATTIE AUTOIMMUNI**

Dott.ssa Mara Antonaccio

**Modulo 5: OVAIO POLICISTICO E MENOPAUSA**

Dott.ssa Mara Antonaccio

**Modulo 6: SINDROME METABOLICA**

Dott.ssa Mara Antonaccio

Capitolo 1

**Tessuto adiposo, resistenza insulinica, diabete: come interferiscono con il dimagrimento.  
Dietoterapia idonea****Modulo 7: SINDROME METABOLICA IN BAMBINI E ADOLESCENTI**

Dott.ssa Mara Antonaccio

**Modulo 8: ALLERGIE E INTOLLERANZE**

Dott.ssa Mara Antonaccio

**Modulo 9: DISTURBI ALIMENTARI**

Dott. Riccardo Ferrero, Dott.ssa Mara Antonaccio

**Segreteria Organizzativa Provider**

Ragione Sociale:

WOMBLAB S.R.L.

Id Provider:

4596

Crediti:

50

Tipo Verifica:

Domande a scelta multipla

Quota di iscrizione:

150€